**KUESIONER**

**Nama Responden (Inisial) :**

**Umur :**

1. **PENGETAHUAN TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI SADARI (PERIKSA PAYUDARA SENDIRI)**

Petunjuk pengisian kuesioner pengetahuan :

Pilihan jawaban adalah: B = Benar, S = Salah

* Pililah salah satu jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan pendapat Anda seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia
* Berilah tanda centang pada salah satu pilihan yang tertera dibelakang pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang Anda pilih

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERTANYAAN** | **B** | **S** |
| 1 | SADARI merupakan pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan oleh tenaga kesehatan |  |  |
| 2 | Langkah melihat pada SADARI adalah untuk menganalisa ukuran payudara |  |  |
| 3 | Langkah melihat pada SADARI berguna untuk menganalisa keindahan bentuk pada payudara |  |  |
| 4 | Langkah memijit putting susu pada SADARI berguna untuk mengetahui adanya cairan yang keluar atau tidak |  |  |
| 5 | Langkah memijit putting susu pada SADARI berguna untuk merasakan nyeri atau tidak |  |  |
| 6 | Langkah meraba payudara pada SADARI untuk menemukan adanya benjolan pada payudara |  |  |
| 7 | Langkah meraba payudara pada SADARI untuk mengetahui tekstur kulit payudara |  |  |
| 8 | Pada saat meraba payudara diperlukan berbagai variasi tekanan |  |  |
| 9 | Tekanan kuat perlu dilakukan ketika menganalisa adanya benjolan pada payudara yang berada dibawah kulit |  |  |
| 10 | Langkah meraba ketiak pada SADARI berguna untuk  mengetahui adanya benjolan |  |  |
| 11 | Langkah meraba ketiak pada SADARI berguna untuk  mengetahui adanya pembesaran getah bening |  |  |
| 12 | SADARI dapat dilakukan dengan cara berbaring dan berdiri |  |  |
| 13 | SADARI akan lebih sulit dilakukan jika payudara dalam keadaan licin |  |  |
| 14 | SADARI mudah dilakukan jika payudara dalam keadaan kering |  |  |
| 15 | SADARI dianjurkan untuk dilakukan secara intensif pada wanita yang berusia 30 tahun keatas |  |  |
| 16 | SADARI dianjurkan mulai dilakukan secara intensif pada wanita yang berusia 20 tahun keatas |  |  |
| 17 | SADARI sebaiknya dilakukan sebelum menstruasi |  |  |
| 18 | SADARI sebaiknya dilakukan satu minggu setelah menstruasi |  |  |
| 19 | SADARI dianjurkan untuk dilakukan secara rutin tiap bulan |  |  |
| 20 | SADARI dianjurkan untuk dilakukan 1 kali tiap bulan |  |  |

1. **SIKAP TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI SADARI (PERIKSA PAYUDARA SENDIRI)**

Petunjuk pengisian :

Pilihan jawaban adalah:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

RG = Ragu-Ragu

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

* Pililah salah satu jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan pendapat Anda seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia
* Berilah tanda centang pada salah satu pilihan yang tertera dibelakang pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang Anda pilih.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **SS** | **S** | **RG** | **TS** | **STS** |
| 1 | Sebagai seorang wanita yang masih seusia remaja, kita harus waspada terhadap bahaya kanker payudara |  |  |  |  |  |
| 2 | Remaja harus selalu peduli dengan kesehatan tubuhnya, terutama kesehatan alat-alat reproduksinya (dalam hal ini khususnya payudara) |  |  |  |  |  |
| 3 | Remaja harus sering mengupdae informasi-informasi mengenai perkembangan kesehatan, pencegahan dan pengobatannya |  |  |  |  |  |
| 4 | SADARI sebaiknya dilakukan sendiri, sehabis mandi dan didepan kaca |  |  |  |  |  |
| 5 | Kita yang paling tahu dan dapat merasakan perubahan yang terjadi terhadap tubuh kita (dalam hal ini payudara) |  |  |  |  |  |
| 6 | SADARI haru dilakukan setiap bulan dan secara kontinyu |  |  |  |  |  |
| 7 | Sebaiknya memperoleh informasi mengenai Teknis pelaksanaan SADARI langsung dari petugas kesehatan ataupun leafleat yang dibagikan oleh dinas/lembaga kesehatan |  |  |  |  |  |
| 8 | Manfaat dari SADARI adalah dapat mendeteksi kanker payudara sedini mungkin sebelum sampai stadium lanjut |  |  |  |  |  |
| 9 | Keluarga adalah pusat informasi pertama dalam menjaga kesehatan sehingga dari keluarga kita dapat memperoleh perilaku yang dapat pencegahan penyakit |  |  |  |  |  |
| 10 | Jika seorang teman kita telah melakukan SADARI, kita juga dapat meniru perilakunya dengan ikut melakukan SADARI tiap bulannya |  |  |  |  |  |

1. **MOTIVASI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI SADARI (PERIKSA PAYUDARA SENDIRI)**

**Petunjuk pengisian**

* Bacalah dengan cermat semua pernyataan yang ada di dalam kuesioner ini.
* Berilah tanda centang (√ ) pada pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
* Keterangan:

YA (2)

TIDAK (1)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| NO | PERYATAAN | JAWABAN | |
| YA | TIDAK |
| 1 | Apakah motivasi sangat dibutuhkan dalam melakukan suatu kegiatan? |  |  |
| 2 | Motivasi adalah suatu dorongan untuk melakukan suatu kegiatan dalam mencapai tujuan tertentu? |  |  |
| 3 | Pernahka anda membaca tentang SADARI? |  |  |
| 4 | Apakah dalam melakukan pemerikaan SADARI dibutuhkan dorongan dari diri sendiri? |  |  |
| 5 | Jika anda sudah mengetahui cara melakukan SADARI apakah anda akan melakukannya? |  |  |
| 6 | Apakah anda akan memberitahukan kepada teman-teman anda tentang pentingnya  melakukan SADARI? |  |  |
| 7 | Apakah sebelumnya anda pernah mendapatkan informasi terkait SADARI? |  |  |
| 8 | Pernahka anda membaca buku, jurnal, dan semacamnya terkait SADARI? |  |  |
| 9 | Jika dalam melakukan pemeriksaan SADARI tidak membutuhkan biaya sama sekali apakah anda akan melakukannya? |  |  |
| 10 | Jika tidak ada kemauan dalam diri sendiri suatu kegiatan pemeriksaan SADARI tidak akan tercapai? |  |  |
| 11 | Dalam diri sendiri sangat dibutuhkan yang namanya motivasi? |  |  |
| 12 | Jika saya sudah mengetahui cara melakukan SADARI saya akan mengaplikasikan dan menginformasikan ke teman-teman tentang bagaimana cara melakukan pemeriksaan SADARI? |  |  |
| 13 | Jika SADARI dapat mencegah terjadinya kanker payudara, saya akan melakukannya? |  |  |
| 14 | Jika tidak ada kemauan/keinginan dalam diri anda maka yang diinginkan tidak akan tercapai? |  |  |
| 15 | Jika anda ingin melakukan pemeriksaan SADARI maka kemauan/keinginan tahuan saya yang harus saya utamakan? |  |  |