

LAMPIRAN 5

INSTRUMEN PENELITIAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TABLET Fe dan JUS TOMAT

Standar Operasional Prosedur	Pemberian Tablet Fe dan Jus Tomat
Pengertian	Tomat merupakan buah yang memiliki warna merah menarik serta kaya akan kandungan vitamin seperti vitamin C, Maka tidak salah kalau tomat sangat bermanfaat menjaga sistem imun tubuh, Tiap 100 gram tomat mengandung kalori 20 kal, protein 1 gram, lemak 0,3 gram, karbohidrat 4,2 gram, kalsium 5 miligram, karoten (vitamin A) 1500 SI, thiamin (vitamin B) 60 mikrogram, asam Askorbat (vitamin C) 40 miligram, fosfor 27 miligram, zat besi 0,5 miligram, potassium 360 miligram,
Manfaat buah tomat	Buah tomat memiliki kandungan zat besi sebesar 0,5 mg per 100 gramnya selain itu buah tomat mengandung vitamin C sebesar 40 mg yang dapat membantu penyerapan zat besi dalam darah, Manfaat zat besi yang terdapat dalam buah tomat adalah meningkatkan kadar hemoglobin, meningkatkan fungsi otak, mencegah anemia, dan meningkatkan sistem imun
Kebijakan	Ibu hamil yang mengalami anemia
Petugas	Bidan
Peralatan	Juicer Merk Philips Botol plastik berukuran 250ml Corong
Bahan	200gr buah tomat
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Menyiapkan SOP cara membuat jus tomat 2. Melihat data ibu hamil yang mengalami anemia 3. Melihat intervensi yang telah diberikan oleh bidan 4. Membuat jus tomat : a. Cuci buah dengan air mengalir b. Potong tomat agar mudah memasukannya ke dalam alat juicer c. Masukkan ke dalam juicer satu persatu, d. Tampung Jus kedalam wadah yang disediakan,

	e. Masukkan Jus pada botol plastik yang telah dicuci bersih f. Mencuci tangan B. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien C. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien 2. Memberitahu manfaat pemberian jus tomat 3. Memberikan jus tomat kepada ibu hamil yang mengalami anemia 4. Memberitahu ibu cara membuat jus tomat 5. Memberitahu cara mengkonsumsi jus yaitu 2 x sehari 30 menit setelah mengkonsumsi tablet Fe selama 14 hari, D. Tahap Terminasi 1. Membaca salam dan berpamitan dengan responden Mencuci tangan E. Tahap Dokumentasi Lakukan pendokumentasian : Nama, Tanggal dan Waktu, Hasil yang di capai,
--	---